

## IL RETTORE

- VISTO** lo Statuto dell'Università degli Studi di Napoli Federico II;
- VISTO** l'art. 19 del Regolamento Didattico di Ateneo emanato con D.R. n. 2440 del 18.07.2008;
- VISTO** il Regolamento dei Corsi di Perfezionamento emanato con D.R n. 2551 del 06/07/2006 e successive modificazioni ed integrazioni;
- VISTO** il verbale del Consiglio del Dipartimento in Biologia n. 4 del 18/12/2020 che ha attivato il Corso di Perfezionamento in: **“Igiene Alimentare Nutrizione e Benessere”** per l'anno accademico 2021/2022

## DECRETA

**Art.1** E' indetto, per l'a.a. **2021-2022**, il concorso per titoli ed esami, a n. 120 posti per il Corso di Perfezionamento in **“IGIENE ALIMENTARE, NUTRIZIONE E BENESSERE”** istituito presso il Dipartimento di Biologia. La direzione del corso ha sede presso il **Dipartimento di Biologia, Laboratorio di Fisiologia della Nutrizione, Via Mezzocannone N°8, 80134 Napoli**. Il suddetto Dipartimento è responsabile della gestione amministrativo-contabile del Corso, ivi compresa la riscossione del contributo

**Art.2** Il Corso è diretto a fornire ai laureati specifiche competenze nel campo della alimentazione e dell'igiene alimentare. Il Corso si propone di fornire una alta specializzazione ai laureati interessati ad acquisire ed approfondire la conoscenza di tecniche e metodologie in campo nutrizionale per formulare diete personali e avviare programmi di educazione alimentare con esercitazioni pratiche individuali. Particolare rilievo sarà dato ai meccanismi di regolazione del peso corporeo e della composizione corporea, nonché agli effetti dell'accumulo ectopico di grassi sulle alterazioni metaboliche alla base della sindrome metabolica. Verranno, inoltre, impartite nozioni di igiene alimentare. Il Corso ha la durata di un anno per un totale di 60 ore tra lezioni frontali e pratiche, 500 ore di lezione e-learning e di conseguenti 940 ore di studio personale per un totale di 1500 ore. La frequenza del Corso è obbligatoria, almeno per l'80% del totale dell'impegno orario previsto delle lezioni frontali e per l'80% delle lezioni e-learning.

**Art.3** Possono partecipare al concorso tutti i cittadini Comunitari ed extra-comunitari che alla data di scadenza del presente bando (**16/11/2021**) siano in possesso di uno dei seguenti titoli:

- 1) laurea ante D.M. 509/99 in Scienze Biologiche, Scienze Naturali, Scienze Ambientali, Biotecnologie ad indirizzo Industriale, Biotecnologie ad indirizzo Agrario-Vegetale, Biotecnologie ad indirizzo Farmaceutico, Biotecnologie ad indirizzo Medico, Biotecnologie ad indirizzo Veterinario, Chimica, Chimica Industriale, Farmacia, Chimica e Tecnologie Farmaceutiche, Medicina Veterinaria, Medicina e Chirurgia, Agraria, Ingegneria Chimica, Scienze Geologiche, Scienze e Tecnologie Alimentari;
- 2) laurea triennale istituita con D.M. 509/99 nelle classi: Scienze Biologiche (classe 12), Scienze della Natura (classe 16), Biotecnologie (classe 1), Scienze e Tecnologie Chimiche (classe 21), Scienze e Tecnologie Agrarie (classe 20); Scienze delle attività motorie e sportive (classe 33);
- 3) laurea specialistica istituita con D.M. 509/99 nelle classi: Biologia (classe 6/S), Scienze della Natura (classe 68/S), Biotecnologie Agrarie (classe 7/S), Biotecnologie Industriali (classe 8/S), Biotecnologie mediche, veterinarie e farmaceutiche (classe 9/S), Scienze Chimiche (classe 62/S), Scienze e Tecnologie della Chimica industriale (classe 81/S), Ingegneria Biomedica (classe 26/S), Ingegneria Chimica (classe 27/S), Scienze della Nutrizione Umana (classe 69/S), Scienze e tecnica dello sport (classe 75/S), Scienze e tecniche delle attività motorie e preventive e adattative (classe 76/S), Scienze Agrarie (classe 77/S), Scienze geologiche (classe 86/S), Medicina e Chirurgia (classe 46/S), Medicina Veterinaria (classe 47/S);
- 4) laurea di I e II livello ex D.M.270/04 nelle classi corrispondenti di cui ai punti 2 e 3 equiparate ai titoli che consentono l'accesso al concorso secondo la tabella allegata ai Decreti Interministeriali 9 luglio 2009 e successive modificazioni ed integrazioni;
- 5) titolo conseguito presso Università straniera qualora lo stesso sia riconosciuto dal Consiglio del corso di perfezionamento, equipollente a quelli richiesti, ai soli limitati fini d'ammissione al concorso medesimo.

**Art.4** Qualora il numero delle domande di partecipazione o il numero dei candidati, presenti alla prova di ammissione, sia inferiore a **20** il corso non sarà attivato. Qualora il numero dei candidati, presenti alla prova di ammissione, sia pari o superiore a **20** ma inferiore o pari a 120, la prova stessa non si terrà e tutti i candidati in possesso dei previsti requisiti potranno iscriversi al corso secondo quanto previsto dal successivo art.10.

**Art.5** Tutte le comunicazioni relative al Corso saranno affisse presso l'albo del Dipartimento di Biologia -- Via Mezzocannone, 8 - I piano - Napoli, ed avranno valore ufficiale di notifica per i destinatari.

**Art.6** Il corso comprende lezioni teoriche, teorico-pratiche e attività seminariali. La durata del corso è di un anno accademico con frequenza obbligatoria; le discipline sono:

#### ALIMENTI E IGIENE DEGLI ALIMENTI

Igiene alimentare. Indici di qualità degli alimenti. Alimenti prodotti "biologicamente" e mediante organismi geneticamente modificati.

## IGIENE ALIMENTARE

La conservazione degli alimenti. Cause di alterazione degli alimenti. Patologie trasmesse attraverso gli alimenti. La ristorazione collettiva e l'industria alimentare. L'Hazard Analysis Critical Control Point (HACCP). Esempi applicativi di HACCP nelle produzioni alimentari a tutela della qualità igienica degli alimenti.

## INDICI DI QUALITÀ DEGLI ALIMENTI

Integrità compositiva e del buono stato di conservazione degli alimenti. Gli indicatori di freschezza. Data di scadenza. Termine minimo di conservazione. Shelf-life o durabilità di un prodotto. Processi di natura fisica o chimico-fisica che possono alterare le caratteristiche qualitative dei prodotti alimentari.

## NUTRIZIONE: ASPETTI FISIOLOGICI

Fisiologia dell'apparato digerente. Bioenergetica dell'alimentazione. Gli alimenti ed il loro valore nutrizionale: i nutrienti, classificazione degli alimenti in gruppi alimentari. Meccanismi neuro-endocrini di regolazione dell'assunzione di cibo. Meccanismi neuro-endocrini di regolazione della spesa energetica. Bilancio energetico: l'obesità come alterazione del bilancio energetico corporeo. Meccanismi Fisiologico-Molecolari dell'accumulo di grasso nei posti sbagliati e malattie metaboliche croniche.

## NUTRIZIONE E BENESSERE

Linee guida per una sana alimentazione. Livelli di assunzione raccomandati di nutrienti ed energia (LARN). L'alimentazione nelle varie fasi della vita (accrescimento, gravidanza, allattamento ed invecchiamento). Alimentazione in vari stati patologici: diabete, iperglicemia, trigliceridemia, colesterolemia e ipertensione. Alimentazione e patologie gastrointestinali. Allergie alimentari. Intolleranze alimentari: test diagnostici.

## NUTRIZIONE APPLICATA

Valutazione dello Stato Nutrizionale. Tecniche di determinazione della composizione corporea in termini di massa magra e massa grassa (antropometria, plicometria, impedenziometria): *esercitazioni pratiche*. Valutazione delle abitudini alimentari. Valutazione del fabbisogno nutrizionale. *Principi generali per impostare uno schema dietetico: esercitazioni pratiche*. Come si usano le tabelle di composizione degli alimenti: calcolo degli equivalenti in nutrienti. Caratteristiche bromatologiche degli schemi dietetici. Esperienza pratica di elaborazione di diete mediante l'utilizzo di programmi computerizzati di nutrizione.

## NUTRIZIONE E SPORT

L'alimentazione nello sportivo. Attività fisica e benessere. Preparazione nutrizionale nello sportivo sia nella fase di allenamento che in quella della prova sportiva. Gli integratori alimentari.

## DIETA VEGETARIANA

Chi sono i vegetariani? Vegetariani si nasce o si diventa? Perché si diventa vegetariani? Diete vegetariane: salute e longevità? Diete vegetariane e rischio carenze: falso problema? Nutrienti chiave per elaborare una dieta vegetariana. La

piramide vegetariana. La dieta dello sportivo vegetariano. Diete vegetariane e alimenti biologici

#### COME COMUNICARE IN DIETOLOGIA: TECNICHE DI COUNSELING

Dall'Educazione Terapeutica al Counseling; Il colloquio motivazionale: strumento essenziale del Counseling. Esercizi di role playing. Approccio al paziente: dalla prima visita ai vari incontri successivi. Come comunicare con il paziente. La Comunicazione verbale e non verbale aspetti pratici.

#### DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE E INTOLLERANZE

Anoressia e bulimia. Come affrontare il pazienti affetto da disturbi del comportamento alimentare. Come sospettare un Disturbo del Comportamento Alimentare (DCA). Come impostare un colloquio: psicologia legata agli stati emotivi.

#### ASPETTI PRATICI PER LA CONDUZIONE DELLO STUDIO PROFESSIONALE

La conduzione dello studio professionale: aspetti organizzativi e fiscali. L'informatica al servizio del professionista: come muoversi su internet, quali aiuti dal web. Analisi dei programmi nutrizionali. *Privacy* ed archiviazione dei dati.

#### Art.7

Per partecipare al Concorso gli aspiranti dovranno presentare, **a partire dal 07/09/2021 e entro e non oltre le ore 12.00 del giorno 16/11/2021** ed esclusivamente al predetto **Dipartimento di Biologia, Laboratorio di Fisiologia della Nutrizione Via Mezzocannone N°8 (I piano) 80134 Napoli**, dalle 9.30 alle 14.00 o con raccomandata con ricevuta di ritorno, istanza in carta libera redatta su apposito modello (alleg. 1) in distribuzione presso lo stesso Dipartimento o disponibile sul sito WEB dell'Ateneo ([www.unina.it](http://www.unina.it)).

Alla suddetta domanda dovranno essere allegati, a pena di esclusione:

1) certificato di laurea con esami di profitto e voti oppure dichiarazione sostitutiva di certificazione ai sensi degli art. 46 e 47 del D.P.R. n. 445/2000 e successive modificazioni ed integrazioni, ovvero tale certificato può essere sostituito da fotocopia dello stesso con annessa dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà che ne attesti la conformità all'originale ai sensi degli art. 19 e 47 del D.P.R. n. 445/2000;

2) unico plico chiuso indirizzato al Direttore del Corso di Perfezionamento in "IGIENE ALIMENTARE, NUTRIZIONE E BENESSERE" - a.a. 2021/22, contenente gli eventuali titoli valutabili di cui al successivo art. 9. Di tutto quanto contenuto nel plico dovrà essere redatto apposito elenco da allegare alla domanda di cui al precedente punto 1).

**Non saranno prese in considerazione le domande di partecipazione al concorso che perverranno oltre il termine delle ore 12.00 del 16/11/2021. Per le domande inviate tramite raccomandata non farà fede il timbro postale, se pervenute oltre il termine di scadenza.**

#### Art.8

La prova d'esame è fissata per le ore 15.00 del giorno 26/11/2021 presso il Dipartimento di Biologia –Aula Z1 Via Mezzocannone n.8 (I piano) – Napoli;

l'assenza nel luogo e nell'ora di convocazione sopra indicati sarà considerata rinuncia alla prova medesima quale ne sia la causa.

I candidati potranno sostenere la prova solo se muniti di un valido documento d'identità personale.

L'esame consiste in una prova scritta costituita da n 30 quiz a risposta multipla su argomenti attinenti alle discipline previste dal Corso.

La Commissione d'esame, composta dal Direttore del Corso e da docenti designati dal Consiglio del Corso, avrà a disposizione 100 punti, dei quali 70 per la prova d'esame e 30 per la valutazione dei titoli. La valutazione dei titoli precederà la valutazione della prova scritta.

La prova s'intende superata se il candidato avrà risposto in maniera esatta ad almeno a 20 dei 30 quiz proposti.

La graduatoria dei vincitori sarà stilata sommando al punteggio riportato nella prova scritta quello risultante dalla valutazione dei titoli.

A parità di votazione complessiva precede in graduatoria il candidato più giovane di età.

***L'affissione della graduatoria avverrà il giorno 06/12/2021 entro le ore 18.00.***

**Art.9** I titoli utili ai fini dell'attribuzione dei relativi 30 punti sono:

- a) voto di laurea;
- b) tesi attinente.

**Titoli valutabili ai fini dell'attribuzione dei trenta punti e relativi criteri di valutazione:**

a) **Voto di laurea:**

<u>Voto</u>	<u>Punti</u>
66 – 94	0.0
95	1.0
96	2.0
97	3.0
98	4.0
99	5.0
100	6.0
101	7.0
102	8.0

<u>Voto</u>	<u>Punti</u>
103	9.0
104	10
105	11
106	12
107	13
108	14
109	15
110	16
110 e lode	20

b) **Tesi di laurea attinente fino ad un massimo di 10 punti.**

I suddetti titoli potranno essere restituiti, a partire dal sessantesimo giorno successivo all'affissione della graduatoria finale, presso il Dipartimento cui afferisce il Corso di Perfezionamento, ed entro il novantesimo giorno; decorso tale termine saranno distrutti.

**Art.10** I candidati dichiarati vincitori dei posti messi a concorso dovranno presentare, personalmente o con delega **improrogabilmente entro le ore 12.00 del giorno 13/01/2022**, allo stesso Dipartimento, la seguente documentazione:

- 1) domanda d'iscrizione, corredata da marca da bollo di euro 16.00 (sedici euro), intestata al Magnifico Rettore dell'Università degli Studi di Napoli "Federico II";
- 2) ricevuta dell'avvenuto versamento del contributo di euro **480,00 (quattrocentoottanta/00 euro)**, effettuato a mezzo bonifico bancario Banco di Napoli s.p.a., intestato al Dipartimento di Biologia dell'Università degli Studi di Napoli FEDERICO II, **IBAN:IT31E0306903497100000046046**, con causale del versamento "Iscrizione al Corso di perfezionamento in IGIENE ALIMENTARE, NUTRIZIONE E BENESSERE" : **PRIMA RATA**" seguito del nome e cognome dell'iscrivendo;
- 3) **fotocopia dell'attestato di versamento di cui al precedente punto 2);**
- 4) l'iscrizione sarà definitivamente consolidata dopo l'avvenuto pagamento della seconda rata del contributo di iscrizione di euro **320,00 (trecentoventi/00 euro)** entro il **01/04/2022**, effettuato a mezzo bonifico bancario Banco di Napoli s.p.a., intestato al Dipartimento di Biologia dell'Università degli Studi di Napoli FEDERICO II, **IBANIT31E0306903497100000046046**, con causale del versamento "Iscrizione al Corso di perfezionamento in IGIENE ALIMENTARE, NUTRIZIONE E BENESSERE" : **SECONDA RATA** seguito dal nome e cognome dell'iscrivendo;
- 5) **fotocopia dell'attestato di versamento di cui al precedente punto 4)**
- 6) qualora si volesse effettuare il versamento delle due rate in una unica soluzione è possibile consegnare la ricevuta dell'avvenuto versamento del contributo di euro **800,00 (ottocento/00 euro)**, ENTRO il **13/01/2022** effettuato a mezzo bonifico bancario Banco di Napoli s.p.a, intestato al Dipartimento di Biologia dell'Università degli Studi di Napoli FEDERICO II, **IBAN IT31E0306903497100000046046**, con causale del versamento "Iscrizione al Corso di perfezionamento in IGIENE ALIMENTARE, NUTRIZIONE E BENESSERE" : **UNICA RATA** seguito dal nome e cognome dell'iscrivendo;
- 7) **fotocopia dell'attestato di versamento di cui al precedente punto 6)**

**La mancata presentazione di detta documentazione nei termini sopra indicati sarà considerata tacita rinuncia.**

**Art. 11** Alle ore **16.00 del giorno 13/01/2022**, presso il Dipartimento di Biologia - sito in Via Mezzocannone 8 – **I piano (Aulla Z1)**– Napoli, saranno resi noti i posti eventualmente ancora disponibili. Pertanto coloro i quali sono risultati idonei nella graduatoria di merito sono convocati **improrogabilmente entro le ore 16.00 del giorno 13/01/2022**. Contemporaneamente tali posti saranno assegnati, contestualmente ad una dichiarazione di accettazione, secondo l'ordine della graduatoria di merito, a mezzo appello. Coloro che non si presenteranno nel giorno e nell'ora indicati perderanno, in via definitiva, il diritto all'ammissione al Corso.

**Art. 12** Gli idonei accettanti ed ammessi con la procedura di cui al precedente art.11 dovranno presentare, **improrogabilmente entro le ore 12.00 del giorno 18/01/2022** la stessa documentazione di cui all'art.10.

**Art. 13** Il corso sarà attivato qualora, alla data di scadenza del **18/01/2022**, risulteranno

iscritti almeno 20 (venti) partecipanti.

**Art. 14** La presentazione del Corso avverrà il giorno **22/01/2022 ore 14.00** presso il Dipartimento di Biologia -della Facoltà di Scienze MM.FF.NN. sito in Via **Mezzocannone 8 - I piano** Napoli – **AULA Z1**.

**Art. 15** Al termine del corso l'allievo dovrà superare un esame. La Commissione Esaminatrice è composta da Docenti del Corso. A seguito del superamento dell'esame finale verrà rilasciato dal Direttore del Corso un attestato come previsto dall'art. 17 del D.P.R. n. 162 del 10.03.1982.

**Art. 16** Borse di studio. Il Dipartimento di Biologia - Sezione Fisiologia ed Igiene-procederà con propri fondi ad erogare una borsa di studio, del valore lordo di 1000 euro assegnata da una commissione nominata dal Direttore mediante colloquio e valutazione del curriculum dei candidati dichiarati vincitori che ne faranno esplicita richiesta, solo qualora gli iscritti risulteranno essere almeno 60. La domanda per la partecipazione alla borsa di studio dovrà essere presentata, **entro e non oltre le ore 12.00 del giorno 16/11/2021 ed esclusivamente al Dipartimento di Biologia, Laboratorio di Fisiologia della Nutrizione Via Mezzocannone N°8 (I piano), 80134 Napoli**. Il candidato che accetterà di godere della borsa, dovrà frequentare i laboratori indicati dal Direttore, per almeno 300 ore, nell'anno accademico di partecipazione al corso oltre quelle già eventualmente previste per tutti gli altri corsisti. Il Direttore si riserva di non erogare la borsa di studio qualora la valutazione dei curricula non sia ritenuta adeguata dalla Commissione.

**Art. 17** Per quanto non contemplato dal presente bando, si rinvia alle disposizioni contenute nello Statuto e nei Regolamenti di quest'Ateneo, nonché alla disciplina legislativa vigente.

Napoli,

**Il Rettore  
Matteo Lorito**

Ripartizione Relazioni Studenti  
Dirigente Dott. Maurizio Tafuto  
Unità organizzativa responsabile del procedimento:  
Ufficio Segreteria Studenti della Facoltà  
di Scienze matematiche, fisiche e naturali  
responsabile del procedimento:  
Capo dell'Ufficio Segreteria dott.ssa Serena De Stefano