



Università degli Studi della Campania Luigi Vanvitelli  
Dipartimento di Scienze e Tecnologie Ambientali Biologiche e Farmaceutiche

## Master di II livello

# Nutrizione per un sano e attivo invecchiamento: la corretta alimentazione in condizioni fisiologiche e patologiche accertate

a.a. 2023/2024

Consiglio Scientifico: Severina Pacifico, Barbieri Michelangela, Bruna De Felice, Antimo Di Maro, Alessandro Federico, Marina Isidori, Antonia Lanni, Margherita Lavorgna, Simona Piccolella, Maria Rosaria Rizzo, Rosalba Senese

<p><b>Obiettivi formativi</b></p> <p>Il Master corrisponde all'emergente esigenza di professionalità dedicata alle varie fasi della gestione nutrizionale dell'individuo adulto in genere, dell'anziano in particolare, costituendo un modello di integrazione di diverse discipline che sempre di più si trovano a condividere percorsi diagnostici e terapeutici a favore di un trattamento personalizzato e individuale.</p> <p>La formazione di un nutrizionista "ben operante in equipe" punta a una figura altamente professionalizzata, capace di modificare responsabilmente il comportamento alimentare del cliente/utente favorendone il benessere.</p>	<p><b>Piano didattico</b></p> <p>Le aree tematiche coperte dai moduli didattici sono: fisiologia dell'invecchiamento; alimenti e loro valore nutrizionale: aspetti chimici e biochimici; valutazione dello stato nutrizionale e dei parametri bioumorali; igiene degli alimenti e della nutrizione; basi biologiche della nutrigenomica e dell'epigenetica; approccio nutrizionale per il benessere dell'apparato gastro-intestinale; peculiarità del paziente anziano e terapia medica-nutrizionale nell'anziano; nutraceutica per un invecchiamento di successo; alimentazione e malattie metaboliche: fisiologia endocrino-metabolica; diabete mellito; obesità e sindrome metabolica; impatto di una corretta alimentazione nel contesto delle patologie cardiovascolari; stato nutrizionale e cachessia nel paziente oncologico anziano; counseling nutrizionale.</p> <p>Il percorso formativo riconosce 60 CFU, dei quali 10 CFU dedicati alle attività di tirocinio professionale.</p>	<p><b>Durata annuale</b></p> <p>Con un impegno complessivo di 1.500 ore di cui 161 ore di didattica frontale, 144 di esercitazioni, 500 di attività di tirocinio e 695 per lo studio individuale e la preparazione della tesi.</p> <p><b>Tassa d'iscrizione</b></p> <p>Per l'iscrizione al Master è richiesto il pagamento di un contributo di € 2.500,00 suddiviso in quattro rate.</p>	<p><b>Segreteria del Master</b></p> <p>DiSTABiF- Dipartimento di Scienze e Tecnologie Ambientali Biologiche e Farmaceutiche</p> <p>severina.pacifico@unicampania.it simona.piccolella@unicampania.it tel. 0823 274572-78</p> <p><b>Segreteria Organizzativa</b></p> <p>DiSTABiF- Dipartimento di Scienze e Tecnologie Ambientali Biologiche e Farmaceutiche</p> <p>silvana.esposito@unicampania.it tel. 0823 274811</p> <p><b>Per il bando consulta</b> <a href="https://www.unicampania.it/index.php/didattica/master/master-di-ii-livello">https://www.unicampania.it/index.php/didattica/master/master-di-ii-livello</a></p> <p>Per ulteriori info <a href="https://www.distabif.unicampania.it/didattica/master-corsi-di-perfezionamento-c-di-alta-formazione-summer-winter-school">https://www.distabif.unicampania.it/didattica/master-corsi-di-perfezionamento-c-di-alta-formazione-summer-winter-school</a></p>
---	---	--	---