

*Bozza aggiornata al 19 settembre 2024*

**CiBARI: il cibo della salute**

**28 ottobre 2024**

**Sala Murat Giornata inaugurale**

**MODERATORE: Marco Ferrazzoli**

**ore 15-18**

**Saluti delle Autorità  
Presentazione dell'evento  
Interventi programmati**

**Ore 19.00**

**Recital Conviviality**

**29 ottobre Sala Murat 9-13**

**Alimentazione Over 60**

**Longevi si nasce ?  
*Sana longevità e salute***

**MODERATRICI:** Maria Grazia Lombardi (Giornalista Rai),

con il supporto di Elvira Tarsitano FNOB, Carla Cimmino FNOB, Nicoletta Guaragnella (UNIBA)

**Ore 09-10**

**Saluti istituzionali**

**Ore 10-13**

**Relazioni**

**Longevità in salute, il punto di vista del biologo nutrizionista**

**Livia Galletti**, Coordinatrice CNBN FNOB

**Longevità in salute, il punto di vista del medico internista**

**Carlo Sabbà**, Dipartimento Interdisciplinare di Medicina

**Nutraceutica per una longevità in salute**

**Giovanni Scapagnini**, Vicepresidente Sinut

**Donne e longevità in salute: quanto è importante la nutrizione**

**Valentina Galiazzo**, coordinatrice Nutrizione Ordine dei Biologi di Puglia e Basilicata (Elvira)

**Longevità e modelli di alimentazione sostenibile**

**Luca Muzzioli** Dipartimento di Medicina Sperimentale dell'Università Sapienza degli studi di Roma

**29 ottobre Sala Murat 15-19**

**Alimentazione Gestanti**

**Mamma che mangi?**  
***Sana alimentazione in gravidanza***

**MODERATRICI:** Lombardi Mariagrazia  
con il supporto di Clodoveo Maria Lisa (UNIBA), Francesco Longobardi (UNIBA)

**Ore 15.00-15.30**  
**Saluti istituzionali**

**Ore 15.30-17.00**

**Relazioni**

**Alimentazione in gravidanza**

**Calamita Giuseppe** Dipartimento di Biotecnologie, biologia e ambiente UNIBA

**Epigenetica e gravidanza**

**Marica Cariello** -Dipartimento Interdisciplinare di Medicina (UNIBA)

**Cultura del cibo e migrazione**

**Alessandra Guigoni** Project Manager CIOFS FP

**Sala Murat 30 ottobre Mattina**

**Tutta energia?**  
***Sana alimentazione e integrazione nello sportivo***

**MODERATRICI:** Lombardi Mariagrazia, Mauro Niso (UNIBA)

**Ore 09-10**  
**Saluti istituzionali**

**10-13**  
**Relazioni**

**Integratori e sport**

**Francesco Settembrini** (Presidente Ordine dei Farmacisti Taranto)

**Il consiglio del farmacista**

**Laricchia Luciana** Farmacista

**Alimentazione iperproteica e novel food**

**Chiara dell'Asta** Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del Farmaco Università di Parma

**Alimenti e integratori: indagine conoscitiva sulle abitudini degli sportivi**

**Andrea Troisi** CEO Troisi Ricerche

**Alimentazione e sport nell'antichità**

**Giuseppe Mazzarino** Giornalista

**Sala Murat 30 ottobre pomeriggio**

**La frase d' amore più vera: Hai mangiato? (Elsa Morante)**  
***Sana alimentazione nei primi 1000 giorni***

**MODERATRICI:** Lombardi Mariagrazia, Tamma Grazia (UNIBA)

**Ore 15.00-15.30**

**Saluti istituzionali**

**Ore 15.30-17.00**

**Alimentazione in età pediatrica: il punto di vista del pediatra**

**Francavilla Ruggiero** Dipartimento Interdisciplinare di Medicina (UNIBA)

**Premio e ricatto**

**Gabriele Ferlisi** Psicologo

**Sicurezza alimentare nei baby food**

**Emanuela Gregori** ISS (in attesa di conferma)

**Legislazione**

Ministero Salute (relatore da definire )

**Diete estreme e salute nei bambini**

**Fabio di Todaro** (Giornalista)