



II EDIZIONE DI AGGIORNAMENTO ECM

Nutrizione Applicata: Dieta Mediterranea vs Dieta Chetogenica

26 marzo 2025 - 02 aprile 2025

Direzione Scientifica

Prof. Luigi Schiavo e Prof. Pierluigi Pecoraro

Programma

26 MARZO 2025

- **Ore 14:30**

Welcome Coffee

Registrazione partecipanti.

Saluti Istituzionali

Dott. Vincenzo D'Anna – Presidente FNOB, Dott. Arnolfo Petruzzello Presidente Ordine dei Biologi della Campania e del Molise.

Moderatore: Prof. Luigi Schiavo

- **Ore 15:00 – 17:00**

Il Biologo Nutrizionista: Professione Sanitaria

Libera Professione e Sistema Sanitario Nazionale

Relatore: Prof. Pierluigi Pecoraro

- **Ore 17:00 – 18:30**

L'Imprescindibile Valutazione dei Bisogni Energetici e Nutritivi

Metodologie e Tecniche Applicate: Metabolismo Basale, Composizione Corporea

Relatore: Prof. Giuseppe Annunziata

- **Ore 19:00**

Discussione guidata dall'esperto

Relatrice: Dott.ssa Marcella Viti

02 aprile 2025

Moderatore: Prof. Pierluigi Pecoraro

- Ore 15:00 – 17:00
Il Modello Nutrizionale della Dieta Mediterranea
Prevenzione e Terapia per le patologie cardiovascolari e metaboliche
Relatore: Espedita Muscariello
- Ore 17:00 – 18:30
La Dieta Chetogenica
Indicazioni e controindicazioni nel paziente affetto da obesità
Relatore: Luigi Schiavo
- Ore 18:30
Discussione guidata dall'esperto
Relatrice: Dott.ssa Silvia Alberti
- Ore 19:00
Valutazione dell'apprendimento mediante questionario a risposta multipla per l'attribuzione dei crediti ECM

Docenti e Moderatori

- **Prof. Luigi Schiavo**
Consigliere e delegato per la nutrizione Ordine Biologi Campania e Molise
Professore Associato di Scienze dell'Alimentazione, Università degli Studi di Salerno
Delegato Regionale SICOB (Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità)
- **Prof. Pierluigi Pecoraro**
Consigliere e delegato per la nutrizione Ordine Biologi Campania e Molise
Professore a contratto in Scienza dell'Alimentazione, Università di Napoli Federico II
- **Prof. Giuseppe Annunziata**
Professore a contratto in Scienze dell'Alimentazione e Tecniche Dietetiche Applicate,
Università Telematica Pegaso
- **Dott.ssa Espedita Muscariello**
Biologa Nutrizionista, Dirigente Biologo UOC Servizio Igiene degli Alimenti e Nutrizione, ASL
Napoli 3 sud
- **Dott.ssa Silvia Alberti -Biologo Nutrizionista**

IL CORSO SI TERRA' NELLA SEDE DELL'ORDINE DEI BIOLOGI DELLA CAMPANIA E DEL MOLISE.

via Ponte di Tappia, 82, e si svolgerà in due giornate, il 26 febbraio e il 05 marzo 25.

GLI OBIETTIVI DEL CORSO

il corso sarà aperto fino ad un massimo di 25 partecipanti (i **destinatari** sono gli iscritti all'Ordine dei Biologi della Campania e del Molise) –

Razionale

Il termine “Dieta” si riferisce all’etimo greco “stile di vita”, cioè all’insieme delle pratiche, delle rappresentazioni, delle espressioni, delle conoscenze, delle abilità, dei saperi e degli spazi culturali con i quali le popolazioni del Mediterraneo hanno creato e ricreato nel corso dei secoli una sintesi tra l’ambiente culturale, l’organizzazione sociale, l’universo mitico e religioso intorno al mangiare. Nella prestigiosa Lista dell’UNESCO, che raccoglie gli elementi del patrimonio culturale immateriale considerati rappresentativi dell’umanità, si è aggiunto nel novembre del 2010 La Dieta Mediterranea.

Da un punto di vista scientifico, il modello nutrizionale della Dieta mediterranea, vanta numerosissime pubblicazioni internazionali che ne riconoscono il ruolo fondamentale per la prevenzione delle malattie cardiovascolari, metaboliche e cronico degenerative ed efficace anche in prevenzione secondaria cardiovascolare. Inoltre è stato dimostrato che è l’unico modello nutrizionale in grado di aiutare le persone a migliorare il proprio stato di salute e molto efficace anche nella riduzione ponderale.

Il termine Dieta Chetogenica o meglio “Terapia Dietetica Chetogenica” (TDC) si riferisce a vari protocolli dietetici a basso contenuto di carboidrati, elevato apporto di grassi, soprattutto poli-insaturi, ed adeguato apporto proteico, che determina uno stato biochimico-metabolico simile al digiuno che promuove la chetosi fisiologica. La TDC, originariamente utilizzata per trattare l'epilessia refrattaria ai farmaci nei bambini ha, nell’ultimo decennio, accumulato numerose evidenze scientifiche che dimostrano, se adeguatamente prescritta, di essere un presidio sicuro ed efficace per indurre non solo un significativo calo ponderale ma anche per migliorare diverse comorbidità legate alla malattia obesità quali il diabete di tipo 2, le dislipidemie, e l’ipertensione arteriosa.

In questo contesto il Biologo Nutrizionista “Professionista Sanitario”, si inserisce nell’ambito della tutela della salute umana quale riferimento principale, in forza delle conoscenze e delle competenze consolidate nei percorsi di studi di base ed avanzati. Comprendere fino in fondo il delicato ruolo rivestito nel complesso ed articolato Servizio Sanitario Nazionale pubblico e/o privato significa garantire prestazioni necessariamente ed esclusivamente basate sull’evidenza scientifica seguendo protocolli validati.

La valutazione dei bisogni energetici e nutritivi dell’uomo resta il punto di forza del Biologo Nutrizionista e nello stesso tempo il punto imprescindibile per determinare ed elaborare qualsivoglia dieta a scopo preventivo, terapeutico o per migliorare il proprio stato di salute.

Il corso si pone l’obbiettivo di aggiornare i Colleghi sulle evidenze scientifiche e sulle normative di settore, per arricchire il bagaglio Professionale del Biologo Nutrizionista al fine di ampliare le prestazioni erogabili.

Pierluigi Pecoraro

Luigi Schiavo

Consiglieri e delegati Nutrizione OBCM