

## **BEST PRACTICE IN NUTRIZIONE DI PRECISIONE**

### **Programma I semestre 2026 ECM**

La nutrizione di precisione rappresenta oggi un pilastro fondamentale della medicina moderna, offrendo strumenti concreti per migliorare la qualità della vita del paziente attraverso interventi dietetico-nutrizionali mirati e basati sull'evidenza scientifica. In un contesto clinico in continua evoluzione, il Biologo Nutrizionista assume un ruolo centrale nell'elaborazione di strategie alimentari specifiche per **patologie croniche complesse, come obesità, nefropatie, patologiche oncologiche**, più un focus su **dietetica e nutrizione delle collettività**. Il programma, articolato in cinque moduli tematici, intende offrire un aggiornamento approfondito e pratico, con focus su strumenti operativi, novità scientifiche, linee guida e casi clinici. Ogni giornata prevede relazioni di taglio applicativo e una sessione di discussione interattiva con i partecipanti. **Diretto scientificamente dai Prof. Luigi Schiavo e Pierluigi Pecoraro, Consiglieri e Delegati alla Nutrizione dell'Ordine dei Biologi Campania e Molise**, il programma è rivolto a Biologi Nutrizionisti interessati ad approfondire l'integrazione tra nutrizione e cura della persona, in un'ottica realmente personalizzata. Inoltre i discenti saranno aggiornati sulle nuove opportunità lavorative per i biologi nutrizionisti Campani in seguito all'approvazione delle seguenti leggi: Legge regionale n. 29 del 16 ottobre 2025 "L'onco-nutrizione in Campania"; Legge regionale 10 dicembre 2024, n. 21 "Disposizioni per la prevenzione e la cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione"; Decreto Dirigenziale n. 58 del 27/01/2025 "*Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale (PDTA) per il trattamento integrato dell'obesità*". Il **Presidente OBCM Dott. Arnolfo Petruzzello, ed il Consiglio Direttivo**, hanno approvato con grande interesse ed entusiasmo la proposta di Luigi Schiavo e Pierluigi Pecoraro, convinto che la Biologia della Nutrizione disegna il futuro per la categoria dei Biologi e soprattutto inciderà positivamente per contrastare e ridurre le patologie a componente nutrizionale.

Il primo modulo, "**Attualità e nuove opportunità per il Biologo Nutrizionista Professionista Sanitario**" si svolgerà il giorno 28 gennaio 2026.

Le date dei successivi moduli del Programma saranno divulgati in progress.

- **Aspetti dietetico-nutrizionali nel paziente nefropatico:** approccio teorico-pratico
- **Menù e tabelle dietetiche per la nutrizione collettiva:** approccio teorico-pratico
- **Aspetti dietetico-nutrizionali nel paziente oncologico:** approccio teorico-pratico
- **Aspetti dietetico-nutrizionali nel paziente affetto da obesità:** approccio teorico-pratico

## **Corso ECM**

# **Attualità e nuove opportunità per il biologo nutrizionista professionista sanitario**

28 gennaio 2026

**Ore 14,30 Saluti Istituzionali**

**Presidente OBMC *Arnolfo Petruzziello***  
**Vice Presidente e delegato alla Nutrizione *Pierluigi Pecoraro***  
**Consigliere e Delegato alla Nutrizione *Luigi Schiavo***

**Moderatore Luigi Schiavo**

### **Ore 15.00 I Sessione**

Formazione e procedure per avviare la Professione di Biologo Nutrizionista  
Linee guida e deontologia  
Il Biologo Nutrizionista nel Sistema Sanitario Nazionale (SSN)

**Relatore: Pierluigi Pecoraro**

### **Ore 17.30 II Sessione**

Metodiche per la valutazione dei bisogni energetici e nutritivi  
Determinazione ed elaborazione di schemi nutrizionali personalizzati

**Relatore: Pierluigi Pecoraro**

**19.30 Questionari ECM**

**Direzione Scientifica: Prof. Luigi Schiavo – Prof. Pierluigi Pecoraro**

**Sede:** Ordine dei Biologi della Campania e del Molise, Via Ponte di Tappia, 82 - Napoli