

## **Aspetti dietetico-nutrizionali nel paziente nefropatico approccio teorico-pratico**

### **Direzione Scientifica**

**Prof. Luigi Schiavo e Prof. Pierluigi Pecoraro**

(Consiglieri Direttivo e Vicepresidente OBCM con delega alla Nutrizione)

### **Razionale**

La nutrizione di precisione rappresenta oggi un pilastro fondamentale della medicina moderna, offrendo strumenti concreti per migliorare la qualità della vita del paziente attraverso interventi dietetico-nutrizionali mirati e basati sull'evidenza scientifica. In un contesto clinico in continua evoluzione, il Biologo Nutrizionista assume un ruolo centrale nell'elaborazione di strategie alimentari specifiche per patologie croniche complesse come le nefropatie.

L'approccio nutrizionale è una componente importante della gestione conservativa del paziente affetto da malattia renale cronica, che deve anticipare ed anche integrarsi con le terapie farmacologiche. Dal momento che, sia la morbidità che la mortalità per patologie cardiovascolari, risultano essere significativamente aumentate in presenza di una nefropatia anche solo iniziale, l'aderenza e la compliance allo schema nutrizionale risulta essere un punto cardine nella gestione del paziente affetto da questa patologia. Gli obiettivi di questa strategia nutrizionale sono quelli di mantenere un corretto stato nutrizionale, prevenire e/o correggere i segni, sintomi e complicanze legate alla patologia nefropatica e allontanare nel tempo dell'inizio della dialisi o anche, integrandosi con essa. Inoltre, l'evidenza scientifica sempre più forte, sottolinea anche, come la nostra "dieta mediterranea", sia in grado di ridurre l'incidenza di malattia renale cronica.

## **Programma**

# **Aspetti dietetico-nutrizionali nel paziente nefropatico approccio teorico-pratico**

**4 marzo 2026**

Sede: Ordine dei Biologi della Campania e del Molise, Via Ponte di Tappia, 82 - Napoli

**Ore 14,30 Saluti Istituzionali**

**Presidente OBMC *Arnolfo Petruzzello***

**Vice Presidente e delegato alla Nutrizione *Pierluigi Pecoraro***

**Consigliere e Delegato alla Nutrizione *Luigi Schiavo***

**Moderatore *Pierluigi Pecoraro***

**Ore 15.00 I Sessione**

Valutazione dello stato nutrizionale nel paziente affetto da  
nefropatia: insufficienza renale cronica, dialisi, trapianto renale.

Fabbisogno energetico

**Relatore: *Rossella Trio e Laura Aurino***

**Moderatore *Luigi Schiavo***

**Ore 17.30 II Sessione**

Fabbisogno dei nutrienti critici

Determinazione ed elaborazione di un intervento nutrizionale  
per prevenire la malnutrizione (proteica energetica) tipica di questa  
patologia: dall'età evolutiva all'età adulta

**Relatore: *Laura Aurino e Rossella Trio***

**19.30 Questionari ECM**

### **Docenti e Moderatori:**

**Prof. Luigi Schiavo** Professore Associato di Scienze dell’Alimentazione e delle Tecniche Dietetiche Applicate, Dipartimento di Medicina, Chirurgia e Odontoiatria “*Scuola Medica Salernitana*”, Università degli Studi di Salerno – Componente Direttivo Ordine Biologi Campania e Molise con delega alla Nutrizione – Componente Coordinamento Nazionale Biologi Nutrizionisti con delega alla Nutrizione Bariatrica - Delegato Regionale (Campania) area Dietetico/Nutrizionale SICOB.

**Prof. Pierluigi Pecoraro** Direttore Unità Complessa Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (SIAN) ASL Napoli 3 sud - Professore a contratto in Scienza dell’Alimentazione, Scuola di Specializzazione in Scienza dell’Alimentazione Policlinico Università di Napoli “*Federico II*” – Vicepresidente dell’Ordine Biologi Campania e Molise con delega alla Nutrizione – Componente Comitato Scientifico Coordinamento Nazionale Biologi Nutrizionisti.

**Prof.ssa Rossella Trio** Dirigente Biologo, Programma interdipartimentale Dietoterapia nel Trapianto, nell’insufficienza renale e nelle patologie croniche, AOU Federico II – Docente al Master di II Livello in Dietologia e Alimentazione Umana – Professore a contratto di Fisiologia, CdL in Tecniche Audiometriche, Università degli Studi di Napoli “*Federico II*”.

**Prof.ssa Laura Aurino** - Biologa Nutrizionista Specialista in Scienze dell’Alimentazione, Ricercatore Senior

U.O.C. Gastroenterologia e Servizio di Endoscopia Digestiva, A.O.R.N. Santobono-Pausilipon

**Sede:** Sede Ordine dei Biologi Campania e Molise  
Via Ponte di Tappia, n. 82 Napoli 80133

**ECM:** in fase di accreditamento per la Professione di Biologo.

**Iscrizioni:** numero massimo partecipanti n. 25, saranno accettate in ordine cronologico di arrivo quota per diritti Segreteria euro 20,00.

Eventuali rinunce dovranno essere comunicate almeno 3 giorni prima dell’evento.