

Aspetti dietetico-nutrizionali nel paziente oncologico: approccio teorico-pratico

Direzione Scientifica

Prof. Luigi Schiavo e Prof. Pierluigi Pecoraro

(Consiglieri Direttivo e Vicepresidente OBCM con delega alla Nutrizione)

Razionale

La nutrizione di precisione rappresenta oggi un pilastro fondamentale della medicina moderna, offrendo strumenti concreti per migliorare la qualità della vita del paziente attraverso interventi dietetico-nutrizionali mirati e basati sull'evidenza scientifica. In un contesto clinico in continua evoluzione, il Biologo Nutrizionista assume un ruolo centrale nell'elaborazione di strategie alimentari specifiche per patologie croniche complesse come le patologie oncologiche.

L'approccio nutrizionale è una componente importante della gestione del paziente oncologico, che deve anticipare ed anche integrarsi con le terapie antineoplastiche. Dal momento che la malnutrizione risulta essere significativamente aumentata in presenza di una patologia neoplastica, l'aderenza e la compliance allo schema nutrizionale risulta essere un punto cardine nella gestione del paziente affetto da neoplasia.

Gli obiettivi dell'intervento nutrizionale sono quelli di mantenere un corretto stato nutrizionale, contrastare gli effetti collaterali legati ai trattamenti antitumorali e migliorare la qualità della vita.

Alla luce delle conoscenze attuali, la Dieta Mediterranea rappresenta uno dei modelli alimentari più solidamente supportati dall'evidenza scientifica per la prevenzione delle patologie croniche, inclusi molti tumori, e costituisce pertanto un riferimento nutrizionale di prima scelta nella pratica clinica.

Numerosi studi osservazionali e revisioni sistematiche, infatti, indicano che un'elevata aderenza alla Dieta Mediterranea si associa a una riduzione del rischio di diversi tumori e a migliori esiti clinici nei pazienti oncologici, inclusa una minore mortalità e un migliore decorso della malattia.

Programma

Aspetti dietetico-nutrizionali nel paziente oncologico: approccio teorico-pratico

26 marzo 2026

Sede: Ordine dei Biologi della Campania e del Molise, Via Ponte di Tappia, 82 - Napoli

Ore 14,30 Saluti Istituzionali

Presidente OBMC *Arnolfo Petruzziello*
Vice Presidente e delegato alla Nutrizione *Pierluigi Pecoraro*
Consigliere e Delegato alla Nutrizione *Luigi Schiavo*

Moderatore Pierluigi Pecoraro

Ore 15.00 I Sessione

Valutazione dello stato nutrizionale:

la malnutrizione nel paziente oncologico

Relatore: Martina Chiurazzi e Giovanna D'Onofrio

Moderatore Luigi Schiavo

Ore 17.30 II Sessione

Approccio nutrizionale nelle diverse patologie oncologiche

Relatore: Martina Chiurazzi e Giovanna D'Onofrio

ERROR: syntaxerror
OFFENDING COMMAND: ----nostringval----

STACK:

28
5142
1