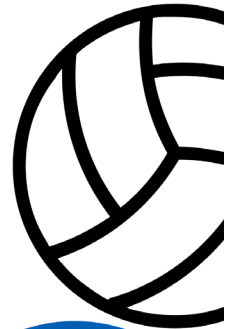


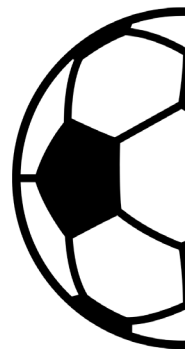
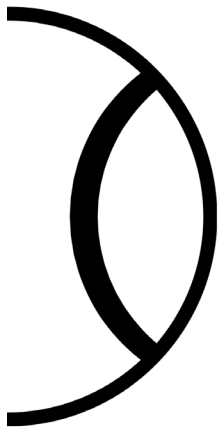
**Ordine dei
Biologi**

DELLA CAMPANIA E DEL MOLISE

**CONVEGNO
NUTRIZIONE E SPORT
UPDATE IN NUTRIZIONE SPORTIVA
6 Giugno 2026
III EDIZIONE**



**CALL FOR
ABSTRACT
DEAD LINE
15 Maggio 2026**



GRAND HOTEL SALERNO

Comitato Scientifico:

Dott. Natale Gentile, Dott. Vincenzo Cosimato, Dott. Pierluigi Pecoraro, Prof. Luigi Schiavo

Per info: www.biologicampaniamolise.it

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'evoluzione dello sport moderno richiede un approccio multidisciplinare e altamente specialistico, in cui la nutrizione non è più considerata un semplice supporto, ma un pilastro determinante della **performance** e della **salute dell'atleta**. Questo convegno si pone l'obiettivo di approfondire le interconnessioni tra valutazione della composizione corporea, biochimica clinica e strategie nutrizionali d'avanguardia.

Il Focus del Convegno

Il percorso formativo si snoda attraverso cinque aree tematiche cruciali:

1. **Valutazione della Composizione Corporea:** Superando il concetto statico di peso, si esplorerà l'integrazione delle moderne metodiche (BIA, ecografia muscolare BCU) per definire profili atletici di precisione.
2. **Biochimica e Monitoraggio:** L'analisi dei biomarcatori ormonali e biochimici permette oggi di decodificare il "carico interno", prevenendo l'overtraining e ottimizzando i tempi di recupero.
3. **Nutrizione di Precisione e Periodizzazione:** Verranno analizzate le specificità di discipline come calcio, nuoto e pallavolo, con un focus particolare sulla nutrizione di genere e sulla gestione dei cicli stagionali (off-season vs fase competitiva).
4. **Integrazione ed Innovazione Tecnologica:** Un'analisi critica basata sulle evidenze (EBM) riguardo ai supplementi per la forza muscolare e l'impatto dirompente dell'Intelligenza Artificiale come supporto decisionale per il professionista.
5. **Ricerca e Divulgazione:** Una sessione dedicata alla presentazione di abstract scientifici per valorizzare il contributo di giovani ricercatori e professionisti del settore.

L'evento rappresenta un momento di confronto imprescindibile per Biologi e professionisti della salute che desiderano elevare le proprie competenze nell'ambito della **Sport Nutrition**, coniugando rigore scientifico e applicazione pratica sul campo.

Call for Abstracts

Invitiamo i colleghi e i ricercatori a presentare i propri lavori scientifici inerenti alle tematiche del convegno (nutrizione, composizione corporea, integrazione e metabolismo nello sport).

- **Termine ultimo per l'invio:** 15 Maggio 2026
- **Modalità di invio:** I lavori (in formato PDF, secondo le linee guida standard indicate su www.biologicampaniamolise.it) devono essere inoltrati all'indirizzo email: **formazione@biologicampaniamolise.it**

Le migliori comunicazioni orali saranno selezionate dal Comitato Scientifico per la presentazione durante la quinta sessione e concorreranno per la premiazione finale.

Comitato Scientifico

- **Dott. Natale Gentile**
- **Dott. Vincenzo Cosimato**
- **Dott. Pierluigi Pecoraro**
- **Prof. Luigi Schiavo**

CONFERENZA
“NUTRIZIONE E SPORT” III EDIZIONE
UPDATE IN NUTRIZIONE SPORTIVA

6 Giugno 2026

GRAND HOTEL SALERNO (SA)

Comitato Scientifico: Dott. Natale Gentile, Dott. Vincenzo Cosimato, Dott. Pierluigi Pecoraro, Prof. Luigi Schiavo

PROGRAMMA

- 8.30 ISCRIZIONI
- 9.00 SALUTI ISTITUZIONALI E WELCOME COFFEE
 - Sen. Dott. Vincenzo D’ANNA
Presidente Federazione Nazionale Ordine dei Biologi
 - Dott. Arnolfo PETRUZZIELLO
Presidente Ordine dei Biologi della Campania e del Molise
 - Dott. Matteo PINCELLA
Presidente Commissione Nutrizione sportiva

PRIMA SESSIONE

COMPOSIZIONE CORPOREA E PERFORMANCE

- 9.30 – 10.00 “INTEGRAZIONE DELLE METODICHE DI COMPOSIZIONE CORPOREA”
Dott. CLAUDIO PECORELLA
- 10.00 – 10.30 “BODY COMPOSITION ULTRASOUND (BCU) : DALLA VALUTAZIONE CORPOREA ALLA PERFORMANCE”
Prof. FRANCESCO CAMPA

SECONDA SESSIONE

INTERPRETAZIONE DEI DATI DI LABORATORIO PER SPORTIVI ED ATLETI

- 10.30 – 11.00 “ INTERPRETAZIONE DEI MARKERS BIOCHIMICI ED ORMONALI NELLA POPOLAZIONE SPORTIVA”
Prof. GIUSEPPE PERRUOLO
- 11.00 – 11.30 “NUOVI BIOMARCATORI DI CARICO INTERNO E RECUPERO NELL’ATLETA PROFESSIONISTA”
Dott. GIUSEPPE FRESA

TERZA SESSIONE
NUTRIZIONE SPORTIVA DI PRECISIONE

- 11.30 – 12.00 “LA PERIODIZZAZIONE NUTRIZIONALE NEL CALCIO: DALLA OFF SEASON ALLA FASE COMPETITIVA”
Dott. NATALE GENTILE
- 12.00 – 12.30 “CRITICITA’ NELLA NUTRIZIONE DI GENERE NELLA PALLAVOLO ”
Dott.ssa FEDERICA SPRENGER
- 12:30 – 13:00 “IL NUOTO : ASPETTI NUTRIZIONALI NEGLI SPORT ACQUATICI”
Dott. ROSARIO SPAGNUOLO

13.00 – 14.30 LUNCH

QUARTA SESSIONE
NUTRIZIONE, INTEGRAZIONE ED AI

- 14.30 “SUPPLEMENTAZIONE ED INTEGRAZIONE PER LA PERFORMANCE MUSCOLARE: COSA FUNZIONA DAVVERO?”
Dott. GIUSEPPE CERULLO
- 15.00 “AI A SUPPORTO DELLA PRESTAZIONE SPORTIVA”
Dott. DANIELE PELUSO

QUINTA SESSIONE
COMUNICAZIONI ORALI E PREMIAZIONE ABSTRATC

- 15.30-18.00 COMUNICAZIONE ORALE ABSTRACT PREMIATI

18.00 TERMINE CONVEGNO