



**Ordine dei
Biologi**

DELLA CAMPANIA E DEL MOLISE

STRATEGIE DIETETICO NUTRIZIONALI

nel Trattamento Farmacologico e Chirurgico
dell'Obesità



Corso ECM

29 aprile 2026

Sede OBCM - Via Ponte di Tappia 82, Napoli

Direzione Scientifica:

Prof. Luigi Schiavo

Prof. Pierluigi Pecoraro

www.biologicampanianolise.it

Strategie Dietetico-nutrizionali nel trattamento farmacologico e chirurgico dell'obesità

Direzione Scientifica: Prof. Luigi SCHIAVO, Prof. Pierluigi PECORARO

Moderatore: Prof. Pierluigi PECORARO

Relatore: Prof. Luigi SCHIAVO

Razionale: L'obesità rappresenta una delle principali sfide di salute pubblica a livello globale, essendo associata ad un aumentato rischio di patologie croniche quali diabete mellito di tipo 2, malattie cardiovascolari, sindrome metabolica e alcune forme di neoplasia. Con l'approvazione definitiva del **Ddl 1483 (Legge Pella)** il 1° ottobre 2025, l'Italia è diventata il primo Paese al mondo a riconoscere formalmente l'obesità come malattia. Tale normativa mira a garantire l'inserimento delle cure nei **Livelli Essenziali di Assistenza (LEA)**, a contrastare lo stigma associato alla patologia e a promuovere la prevenzione attraverso percorsi terapeutici multidisciplinari supportati da un fondo nazionale dedicato. L'obesità è definita dall'**Organizzazione Mondiale della Sanità** come una malattia cronica, recidivante e ad eziopatogenesi multifattoriale. La sua gestione richiede pertanto un approccio integrato e multidisciplinare che includa interventi sullo stile di vita, strategie dietetico-nutrizionali, terapia farmacologica e, nei casi selezionati, trattamento chirurgico bariatrico. In questo contesto, le strategie nutrizionali rivestono un ruolo fondamentale sia nella fase iniziale del trattamento sia nel supporto alle terapie farmacologiche e chirurgiche. La letteratura scientifica evidenzia come un adeguato intervento dietetico-nutrizionale sia essenziale per favorire il calo ponderale, preservare la massa muscolare, migliorare il profilo metabolico e garantire un adeguato apporto di macro e micronutrienti. Particolare attenzione deve essere posta nei pazienti sottoposti a chirurgia bariatrica, soprattutto negli interventi con componente malassorbitiva, nei quali il rischio di carenze nutrizionali risulta aumentato e richiede un attento monitoraggio nutrizionale nel lungo periodo. Alla luce di queste considerazioni, risulta fondamentale che il **biologo nutrizionista** acquisisca competenze aggiornate sulle strategie dietetico-nutrizionali integrate con le terapie farmacologiche e chirurgiche bariatriche, al fine di garantire una gestione appropriata, efficace e sicura del paziente affetto da obesità.

Obiettivi formativi

Al termine del corso ECM, i partecipanti saranno in grado di:

1. Comprendere il meccanismo d'azione dei principali farmaci utilizzati nel trattamento dell'obesità.
2. Applicare strategie nutrizionali utili a contrastare eventuali effetti collaterali della terapia farmacologica.
3. Costruire piani dietetici finalizzati alla preservazione della massa muscolare durante il calo ponderale.
4. Comprendere le indicazioni cliniche e le diverse tipologie di intervento di chirurgia bariatrica.
5. Conoscere le alterazioni anatomico-fisiologiche associate ai diversi interventi chirurgici.
6. Valutare le implicazioni metaboliche e nutrizionali dei diversi tipi di chirurgia bariatrica.
7. Gestire l'approccio nutrizionale nella fase preoperatoria.
8. Comprendere l'importanza della preparazione nutrizionale nel ridurre il rischio chirurgico.
9. Gestire l'approccio nutrizionale nel periodo post-operatorio.
10. Adattare l'intervento dietetico nelle diverse fasi post-chirurgiche.
11. Monitorare l'apporto di proteine, micronutrienti e vitamine essenziali.
12. Prevenire e gestire le complicanze macro- e micronutrizionali.

Provider

Programma

Strategie Dietetico-nutrizionali nel trattamento farmacologico e chirurgico dell'obesità

29 aprile 2026

Direzione Scientifica

Prof. Luigi Schiavo e Prof. Pierluigi Pecoraro

(Consiglieri Direttivo e Vicepresidente OBCM con delega alla
Nutrizione)

Sede: Ordine dei Biologi della Campania e del Molise, Via Ponte di Tappia, 82 - Napoli

Ore 14,30 Saluti Istituzionali

Presidente OBMC Arnolfo Petruzzello

Ore 15.00 I Sessione

Moderatore Pierluigi Pecoraro

**Strategie dietetico-nutrizionali nel paziente in terapia farmacologica per l'obesità:
evidenze scientifiche e framework pratico**

Relatore: Luigi SCHIAVO

Ore 17.30 II Sessione

Moderatore Pierluigi Pecoraro

**Strategie dietetico-nutrizionali nel paziente sottoposto a chirurgia bariatrica e
metabolica: dal preoperatorio al follow-up**

Relatore: Luigi SCHIAVO

19.30 Questionario ECM

Docenti e Moderatori:

Prof. Luigi Schiavo: Professore Associato di Scienze dell'Alimentazione e delle Tecniche Dietetiche Applicate, Dipartimento di Medicina, Chirurgia e Odontoiatria "Scuola Medica Salernitana", Università degli Studi di Salerno – Componente Direttivo Ordine Biologi Campania e Molise con delega alla Nutrizione – Componente Coordinamento Nazionale

Biologi Nutrizionisti con delega alla Nutrizione Bariatrica – Co-Coordinatore Comitato Scientifico Nazionale SICOB.

Prof. Pierluigi Pecoraro Direttore Unità Complessa Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (SIAN) ASL Napoli 3 sud - Professore a contratto in Scienza dell’Alimentazione, Scuola di Specializzazione in Scienza dell’Alimentazione Policlinico Università di Napoli “Federico II” – Vicepresidente dell’Ordine Biologi Campania e Molise con delega alla Nutrizione – Componente Comitato Scientifico Coordinamento Nazionale Biologi Nutrizionisti.

ECM: in fase di accreditamento per la Professione di Biologo.

Iscrizioni: numero massimo partecipanti n. 25, saranno accettate in ordine cronologico di arrivo quota per diritti Segreteria euro 20,00.

Eventuali rinunce dovranno essere comunicate almeno 3 giorni prima dell’evento