

6 GIUGNO 2026 - GRAND HOTEL SALERNO (SA)



NUTRIZIONE E SPORT



UPDATE IN NUTRIZIONE SPORTIVA III EDIZIONE

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

8:30 - Iscrizioni

9:00 - Welcome coffee e saluti istituzionali

Sen. Dott. Vincenzo D'Anna
Presidente Federazione Nazionale Ordine dei Biologi

Dott. Arnolfo Petruzzello
Presidente Ordine dei Biologi della Campania e del Molise

Dott. Matteo Pincella
Presidente Commissione Nutrizione sportiva

COMITATO SCIENTIFICO

Dott. Natale Gentile
Dott. Vincenzo Cosimato
Prof. Pierluigi Pecoraro
Prof. Luigi Schiavo

SESSIONE 1 - COMPOSIZIONE CORPOREA E PERFORMANCE

9:30: INTEGRAZIONE DELLE METODICHE DI COMPOSIZIONE CORPOREA
Dott. Claudio Pecorella

10:00: BODY COMPOSITION ULTRASOUND (BCU): DALLA VALUTAZIONE CORPOREA ALLA PERFORMANCE
Prof. Francesco Campa

SESSIONE 2 - INTERPRETAZIONE DEI DATI DI LABORATORIO PER SPORTIVI ED ATLETI

10:30: INTERPRETAZIONE DEI MARKERS BIOCHIMICI ED ORMONALI NELLA POPOLAZIONE SPORTIVA
Prof. Giuseppe Perruolo

11:00: NUOVI BIOMARCATORI DI CARICO INTERNO E RECUPERO NELL'ATLETA PROFESSIONISTA
Dott. Giuseppe Fresca

SESSIONE 3 - NUTRIZIONE SPORTIVA DI PRECISIONE

11:30: LA PERIODIZZAZIONE NUTRIZIONALE NEL CALCIO: DALLA OFF SEASON ALLA FASE COMPETITIVA
Dott. Natale Gentile

12:00: CRITICITA' NELLA NUTRIZIONE DI GENERE NELLA PALLAVOLO
Dott.ssa Federica Sprenger

12:30: IL NUOTO: ASPETTI NUTRIZIONALI NEGLI SPORT ACQUATICI
Dott. Rosario Spagnuolo

SESSIONE 4 - NUTRIZIONE, INTEGRAZIONE ED AI

14:30: SUPPLEMENTAZIONE ED INTEGRAZIONE PER LA PERFORMANCE MUSCOLARE: COSA FUNZIONA DAVVERO?
Dott. Giuseppe Cerullo

15:00: AI A SUPPORTO DELLA PRESTAZIONE SPORTIVA
Dott. Daniele Peluso

6 GIUGNO 2026 - GRAND HOTEL SALERNO (SA)



NUTRIZIONE E SPORT



UPDATE IN NUTRIZIONE SPORTIVA III EDIZIONE

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

SESSIONE 5 - COMUNICAZIONI ORALI E PREMIAZIONI

15:30: Best oral communications

18:00: Chiusura dei lavori

termine iscrizioni 30 maggio 2026
Info www.biologicampaniamolise.it

CALL FOR ABSTRACT

Collegli e ricercatori sono invitati a presentare i propri contributi scientifici inerenti alle tematiche del convegno (nutrizione, composizione corporea, integrazione e metabolismo nello sport).

- Termine ultimo per l'invio: **15 maggio 2026**
- Modalità di invio: I lavori (secondo le linee guida indicate su www.biologicampaniamolise.it) devono essere inoltrati all'indirizzo: formazione@biologicampaniamolise.it

powered by  **frontiers**