

6 GIUGNO 2026 - GRAND HOTEL SALERNO (SA)



# NUTRIZIONE E SPORT



## UPDATE IN NUTRIZIONE SPORTIVA III EDIZIONE

### PROGRAMMA DELLA GIORNATA

8:30 - Iscrizioni

9:00 - Welcome coffee e saluti istituzionali

Sen. Dott. Vincenzo D'Anna  
Presidente Federazione Nazionale Ordine dei Biologi

Dott. Arnolfo Petruzzello  
Presidente Ordine dei Biologi della Campania e del Molise

Dott. Matteo Pincella  
Presidente Commissione Nutrizione Sportiva FNOB

### SESSIONE 1 - COMPOSIZIONE CORPOREA E PERFORMANCE

Introduce: Dott. Natale Gentile

Modera: Prof.ssa Pasqualina Buono - Dott.ssa Annalisa Giordano

9:30: INTEGRAZIONE DELLE METODICHE DI COMPOSIZIONE CORPOREA

Dott. Claudio Pecorella

10:00: BODY COMPOSITION ULTRASOUND (BCU): DALLA VALUTAZIONE CORPOREA ALLA PERFORMANCE

Prof. Francesco Campa

### SESSIONE 2 - INTERPRETAZIONE DEI DATI DI LABORATORIO PER SPORTIVI ED ATLETI

Introduce: Dott. Vincenzo Cosimato

Modera: Prof.ssa Viviana Izzo - Dott.ssa Antonietta Arcella

10:30: INTERPRETAZIONE DEI MARKERS BIOCHIMICI ED ORMONALI NELLA POPOLAZIONE SPORTIVA

Prof. Giuseppe Perruolo

11:00: NUOVI BIOMARCATORI DI CARICO INTERNO E RECUPERO NELL'ATLETA PROFESSIONISTA

Dott. Giuseppe Fresa

### SESSIONE 3 - NUTRIZIONE SPORTIVA DI PRECISIONE

Introduce: Prof. Pierluigi Pecoraro

Modera: Prof. Simona Damiano - Dott. Fabio Iavarone

11:30: LA PERIODIZZAZIONE NUTRIZIONALE NEL CALCIO: DALLA OFF SEASON ALLA FASE COMPETITIVA

Dott. Natale Gentile

12:00: CRITICITA' NELLA NUTRIZIONE DI GENERE NELLA PALLAVOLO

Dott.ssa Federica Sprenger

12:30: IL NUOTO: ASPETTI NUTRIZIONALI NEGLI SPORT ACQUATICI

Dott. Rosario Spagnuolo

### 13:00 LUNCH

### SESSIONE 4 - NUTRIZIONE, INTEGRAZIONE ED AI

Introduce: Prof. Luigi Schiavo

Modera: Prof.ssa Rossella Trio - Dott. Roberto Ciampaglia

14:30: SUPPLEMENTAZIONE ED INTEGRAZIONE PER LA PERFORMANCE MUSCOLARE: COSA FUNZIONA DAVVERO?

Dott. Giuseppe Cerullo

15:00: AI A SUPPORTO DELLA PRESTAZIONE SPORTIVA

Dott. Daniele Peluso

### COMITATO SCIENTIFICO

Dott. Natale Gentile

Dott. Vincenzo Cosimato

Prof. Pierluigi Pecoraro

Prof. Luigi Schiavo

6 GIUGNO 2026 - GRAND HOTEL SALERNO (SA)



# NUTRIZIONE E SPORT



## UPDATE IN NUTRIZIONE SPORTIVA III EDIZIONE

### PROGRAMMA DELLA GIORNATA

#### SESSIONE 5 - COMUNICAZIONI ORALI E PREMIAZIONI

Commissione Scientifica: Dott. Vincenzo Cosimato, Dott. Natale Gentile, Prof. Pierluigi Pecoraro, Prof. Luigi Schiavo

Presidente: Dott.ssa Carla Cimmino

15:30: Best oral communications

18:00: Chiusura dei lavori

**termine iscrizioni 30 maggio 2026**  
**Info [www.biologicampaniamolise.it](http://www.biologicampaniamolise.it)**

## CALL FOR ABSTRACT

Colleghe e ricercatori sono invitati a presentare i propri contributi scientifici inerenti alle tematiche del convegno (nutrizione, composizione corporea, integrazione e metabolismo nello sport).

- Termine ultimo per l'invio: **24 maggio 2026**
- Modalità di invio: I lavori (secondo le linee guida indicate su [www.biologicampaniamolise.it](http://www.biologicampaniamolise.it)) devono essere inoltrati all'indirizzo: [formazione@biologicampaniamolise.it](mailto:formazione@biologicampaniamolise.it)

powered by  **frontiers**